

- Vita Eucaristica -

Scopo: Cor Jesu, adueniat regnum tuum Eucharisticum!
 Essere piccole Ostie: possedere Gesù, mostrare e dare Gesù.
 Vivere abitualmente col pensiero alla sua presenza
 Eucaristica. Sia Gesù l'anima e la vita delle
 nostre opere.

Giornata Eucaristica

Appena svegliata - Primo pensiero, primo sospiro, primo bacio
 a Gesù Eucaristia.

Lavata fronte - Gesù all'anima: «Surge, amica mea et veni»
 L'anima a Gesù: «Bece venis Iesu, ut faciam
 voluntatem tuam!» Baciare la terra pen-
 sando di baciare l'altare.

Vestendosi - Gesù Euc... si riveste delle umili specie.... Pregarlo
 che ei rivesta d'umiltà e di bontà. Grande modestia
 e proprietà nel vestire. Baciare con amore il S. Abito,
 singolo, e Velo, recitando le piccole invocazioni
 d'uso. Appena vestita: 3 Ave a Maria S.S. e 5 Gloria
 a Gesù Euc. colle mani sotto le giocchia: poi «O Gesù
 ti offro tutte le mie preghiere in unione a quelle che
 un Eucaristico offri continuamente al Padre.

- Andando al Coro - Pensare di recarsi al Benacolo colla Vergine S.S.
Stare nel coro con molta compostezza ed indirizzare
tutte le preghiere del mattino e la Santa Meditazione
come preparazione prossima alla S.S. Comunione.
Grande impegno per ben disporri a questo atto che è il fulcro
della vita Eucaristica.

Nella Meditazione ricavare frutto Eucaristico.

La S. Messa offerta in rendimento di grazie della S. Commu-
nione e così la recita delle ore. (Ufficio)

Fare sempre la S. Comunione in unione con Maria S.S.
e di qualche Santo Protettore e con intenzioni speci-
ficata come dallo specchietto delle intenzioni della gior-
nata.

- Mattinata - Buona offerta in ringraziamento alla S. Commu-
nione. Ricordare presente che siamo tabernacoli viventi
di Gesù: quindi portamenti, parole, azioni ecc.
quali si addicono ad un'anima che possiede Gesù
compiere tutte le nostre azioni in unione con Gesù
Euc. servirsi di tutto per mirsi a Lui; per
amarlo e farlo amare.

- Prima del pranzo - Ricerca a Gesù Euc. ed esame particolare:
(
e) sull'unione con Gesù Euc.

- **I tavola** = : « Gesù prende il cibo in unione all'amore che
ci spinse ad istituire il Libo Eucaristico.
Ad ogni boccone di cibo intendere di fare la comu-
nione spirituale - Mortificazione inosservata.
- **Pomeriggio** = Nella visita a Gesù Buc. (dopo il pranzo) offerta
generale di tutto il pomeriggio in preparamento alla
S. Comunione del domani. - Operare come in mattinata.
- **Via Crucis** = Prendendo al pensiero della Passione un pensiero eucaristico. Alle 4 pomeridiane, visita a Gesù in unione
con Maria SS. - Rimorpare la retta intenzione e fare una
più fervorosa comunione spirituale. Beiggere un breve
punto di qualche libro devoto.
- **Officio e Rosario** = Recitati con molta attenzione e devozione
accompagnandoli con pensiero eucaristico. -
- **Meditazioni** = Sopra la Passione di N.S. G.C. - L'Eucaristia
è il memoriale della Passione perciò anche qui rica-
vare frutto eucaristico.
- **Bena** = Come a pranzo. -
- **Ricreazioni** = Tanto a mezzo giorno che a sera, stare allegre
ma non dissipate: introdurre buoni discorsi e pen-
sare a Gesù che ci attende per benedirci.
- **Ultime Preghiere** = Esame generale e particolare.

La Buona notte a Gesù ed offerta del riposo. Ogni respiro, ogni battito del cuore sieno infusi di atti d'amore. « C'amo e Gesù, ma poco è l'amor mio, perché struggermi d'amor non posso anch'io. C'amo e voglio sempre più amarLo. »

- Prima di coricarsi = Il Miserere colle braccia in croce.
e 3 Ave Maria colle mani sotto le guocchie.
Aspergere il letto con l'acqua santa. - Dormire come S. Giovanni sul cuore di Gesù stando possibilmente voltata verso il Cabernacolo più vicino.
Inghianarsi fare una visita in spirito e la Consu-
mione Spir.
- Maestra e Guida della vita Eucaristica sia la Vergine Ss. Invocarla dunque frequentemente ed in tutti i bisogni. -

Cara S. Scolastica mi rac-
comando alle sue preghiere
e le forgo auguri santi:
aff. S. M. D.